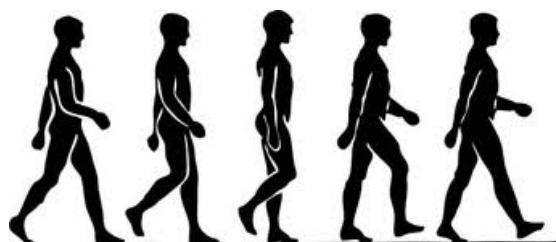


**Progetto di rete di prevenzione e promozione sociale**  
**"Guadagnare salute attraverso sani stili di vita nel territorio forlivese 2010-15"**  
**Progetto Camminuoto 2014-15**  
*Inizia oggi un domani migliore*

ASD Ex di Forlì assieme ad Auser volontariato Forlì onlus nell'ambito del progetto "Camminuoto 2014-15" propone una attività di Gruppo di cammino nella location del parco urbano "F. Agosto" di Forlì.



<b>Attività'</b>	Cammino - Walking
<b>Giorni</b>	Mercoledì
<b>Orari</b>	15,00 -16,30
<b>Sede attività</b>	Parco urbano "F. Agosto" Forlì
<b>A chi è rivolta</b>	A tutti indistintamente
<b>A cosa serve</b>	>Mantenere energie psicofisiche >Sviluppare e consolidare funzionalità ed efficienza >Muoversi in compagnia
<b>Assistenza Walking Leader</b>	Staff CSPE (Centro Studi Performance Equipe)
<b>Iscrizioni</b>	Giorni ed orari attività
<b>Cosa necessita</b>	>Tesseramento sociale >Autocertificazione medica
<b>Periodo</b> Ottobre - Aprile	<b>Inizio</b> 1 ottobre 2014
<b>Info</b> Prof. Paolo Tumedei	
<a href="http://www.performanceequipe.it">www.performanceequipe.it</a>	Auser volontariato Forlì onlus